

GUIA COMPLETO DO APARELHO ORTODÔNTICO

 *Odontoclinic*



Introdução	3
Quando é indicado o uso de aparelho ortodôntico?	5
Os tipos de aparelho ortodôntico	9
Quais são os principais cuidados ao colocar aparelhos ortodônticos?	14
Quanto tempo pode levar um tratamento com aparelho ortodôntico?	18
Como encontrar um profissional de confiança para colocar o aparelho?	20
Conclusão	22



INTRODUÇÃO

Quem tem dentes desalinhados geralmente se incomoda bastante por causa dos prejuízos que essa característica provoca para sua aparência. Afinal, o sorriso fica assimétrico e desarmônico, o que também abala a autoestima e a autoconfiança.

Os desalinhamentos dentários trazem, ainda, **problemas além da estética**, porque não há um encaixe adequado das arcadas. Os dentes atiram uns contra os outros e há dificuldade para higienizá-los, desencadeando problemas bucais e nas estruturas do rosto. A sorte é que, para solucionar essas situações, existem os aparelhos ortodônticos.

Conversamos com a Cirurgiã Dentista da Odontoclinic, **dra. Thayla Tessa Scarabel Maciel**, especialista em Ortodontia e Ortopedia dos Maxilares e mestre em Ciência e Tecnologia Aplicada à Odontologia, para que ela nos ajudasse a compor este guia com tudo o que você precisa saber sobre aparelhos ortodônticos.

Continue lendo para conhecer essa importante ferramenta que permite alcançar excelentes resultados estéticos e funcionais para os seus dentes!





**QUANDO É INDICADO O USO
DE APARELHO ORTODÔNTICO?**

De acordo com a dra. Thayla, o especialista em Ortodontia pode ajudar muito mais as pessoas com seus conhecimentos, que vão além de deixar os dentes retinhos. Assim, **a estética é apenas um dos aspectos corrigidos com o aparelho ortodôntico.**

Esse dispositivo apresenta diversas indicações, sendo que muitas vezes antecede alguns tratamentos ou procedimentos e atua como coadjuvante em alguns quadros. A seguir, apresentamos os principais casos em que o tratamento ortodôntico é recomendado.

DESALINHAMENTOS DENTÁRIOS

A dra. Thayla confirmou que o principal motivo que leva as pessoas a se questionarem se precisam de aparelho ortodôntico são os dentes tortos. “Essa é uma queixa frequente e o próprio paciente pode identificar que é preciso realizar uma intervenção para realinhar o sorriso”, comenta.

Assim, quando existem assimetrias e desencontros entre os dentes, que desvalorizam a estética do sorriso, é recomendado usar um aparelho, como em casos de:

- desalinhamentos;
- apinhamentos (ou seja, quando eles ficam “encavalados”);
- giros (quando o dente faz uma rotação em torno do seu eixo);
- diastemas (espaços entre os dentes).

ALTERAÇÕES NO PADRÃO DE DESENVOLVIMENTO

“O aparelho ortodôntico, além de alinhar os dentes, corrige as interações entre eles, sua posição nas arcadas e a relação entre elas”, explicou a doutora Thayla. Assim, um dos papéis do ortodontista é identificar **alterações ou desvios no padrão de desenvolvimento da criança e do adolescente**.

O acompanhamento odontológico permite entender quando os ossos da face estão apresentando alguma alteração em seu crescimento. “Desse modo, é possível intervir por meio da ortodontia preventiva e interceptiva para estimular os ossos a crescerem de forma harmônica”, explica a ortodontista da Odontoclinic.

Com isso, evitamos, por exemplo, o problema chamado de **retrognatismo mandibular**, que acontece quando a arcada dentária inferior tem um tamanho menor do que a superior, deixando os dentes de cima muito para frente.

TRATAMENTO COMPLEMENTAR DAS DTMS

As **DTMs** (Disfunções Temporomandibulares) são uma condição que afeta o funcionamento das articulações que permitem movimentar a boca. “O tratamento delas envolve diversas intervenções, por se tratar de uma doença multifatorial”, explica a dra. Thayla.

Entretanto, como o aparelho ortodôntico alinha os dentes, ele distribui a força mastigatória de uma forma mais adequada. Assim, **não existe uma sobrecarga nas estruturas bucais** e, conseqüentemente, os ossos e essa articulação são preservados.

TRATAMENTO PRÉ-CIRÚRGICO

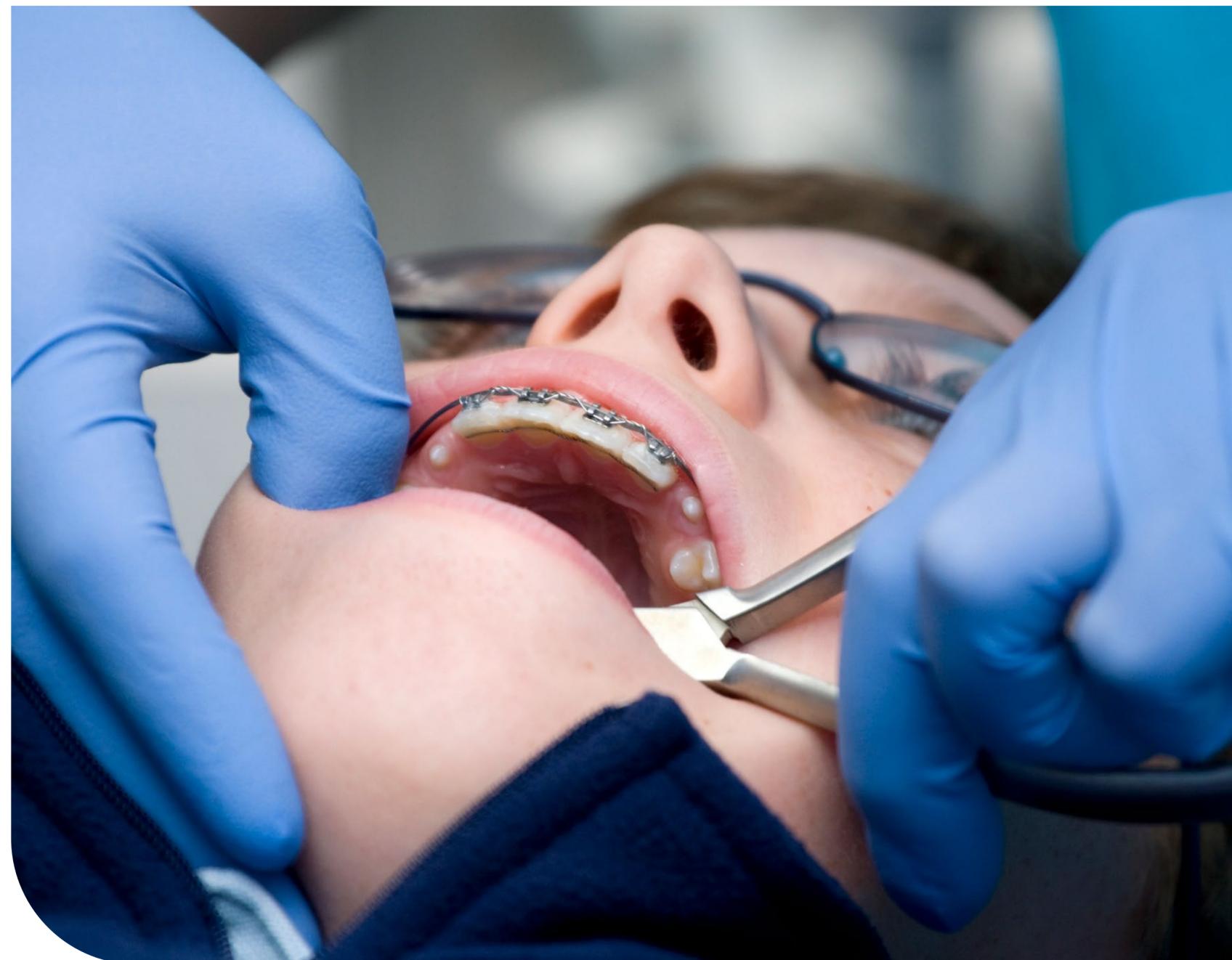
Também é indicado o uso de aparelho ortodôntico para pessoas que sofreram perda de dentes. Isso porque os dentes vizinhos acabam tendo alteração em sua posição por causa desse espaço que ficou, impossibilitando a colocação de um implante. **O tratamento ortodôntico vem como preliminar a essa técnica.**

QUANDO É INDICADO O USO DE APARELHO ORTODÔNTICO?

Também é uma etapa pré-cirúrgica para alguns pacientes que precisam passar pela cirurgia ortognática. O aparelho prepara os dentes para o procedimento melhorando o encaixe da mordida, bem como a harmonia facial, conforme explicou a especialista.

Portanto, o aparelho ortodôntico é indicado em diferentes fases da vida, auxiliando o desenvolvimento da criança e do adolescente, permitindo correções na fase adulta e em casos específicos, até mesmo na terceira idade, quando os implantes costumam ser muito utilizados.

Não realizar o tratamento ortodôntico pode acarretar problemas em médio e longo prazo em cada uma dessas situações, ou inviabilizar um procedimento dependendo da necessidade do paciente. Porém, é preciso seguir as recomendações do especialista para que o uso do aparelho seja eficaz.





OS TIPOS DE APARELHO ORTODÔNTICO

Atualmente, existem muitas opções de aparelho ortodôntico. Continua sendo utilizado aquele convencional, metálico, mas existem as **versões estéticas, dispositivos móveis e também alinhadores que ficam invisíveis na boca.**

No entanto, um fato muito importante que a dra. Thayla aborda “é que o paciente que adere ao tratamento ortodôntico não está fazendo a compra do dispositivo em si, mas, sim, do tratamento. Isso porque o aparelho é a ferramenta de trabalho do ortodontista”.

Assim, os diferentes tipos que existem atendem a necessidades distintas, sendo indicados para determinadas condições, sempre pelos dentistas especializados em Ortodontia. É considerada a preferência do paciente, mas a escolha do dispositivo precisa estar adequada ao problema a ser corrigido. Veja algumas das principais opções que encontramos hoje!

APARELHO FIXO

Contém bráquetes, que são pequenas pecinhas coladas nos dentes. **Não pode ser retirado da boca** pelo paciente, por isso o seu nome. A versão metálica é a mais conhecida, mas também existem aparelhos fixos estéticos.

Nesse último caso, os bráquetes são confeccionados em materiais com uma tonalidade mais discreta, que se assemelha ao esmalte dentário. São utilizados **porcelana, safira e policarbonato.** Esses aparelhos corrigem desde problemas sutis, como pequenos desalinhamentos, até alterações na mordida.

APARELHO MÓVEL

Pode ser retirado da boca pelo paciente antes de se alimentar e na hora de escovar os dentes. Esse dispositivo geralmente é feito em metal e em plástico. Costuma ser utilizado na ortodontia preventiva e como contenção, depois de finalizar as correções ortodônticas.





“o paciente que adere ao tratamento ortodôntico não está fazendo a compra do dispositivo em si, mas, sim, do tratamento. Isso porque o aparelho é a ferramenta de trabalho do ortodontista”.

Dra. Thayla



EXPANSOR PALATINO

Alguns pacientes têm a arcada dentária superior muito estreita, prejudicando a mordida. O expansor palatino é indicado para esses casos, quando há necessidade de expandir o céu da boca **para ganhar espaço**. Pode ser confeccionado inteiramente em metal ou com partes em plástico.

APARELHO AUTOLIGADO

Também é um modelo fixo, mas com a diferença de que **o fio ortodôntico é preso diretamente nos bráquetes**, assim, não é preciso usar borrachinhas. Além disso, suas peças são menores em comparação ao modelo convencional, e ele pode ser confeccionado em material estético, por isso, é mais discreto.

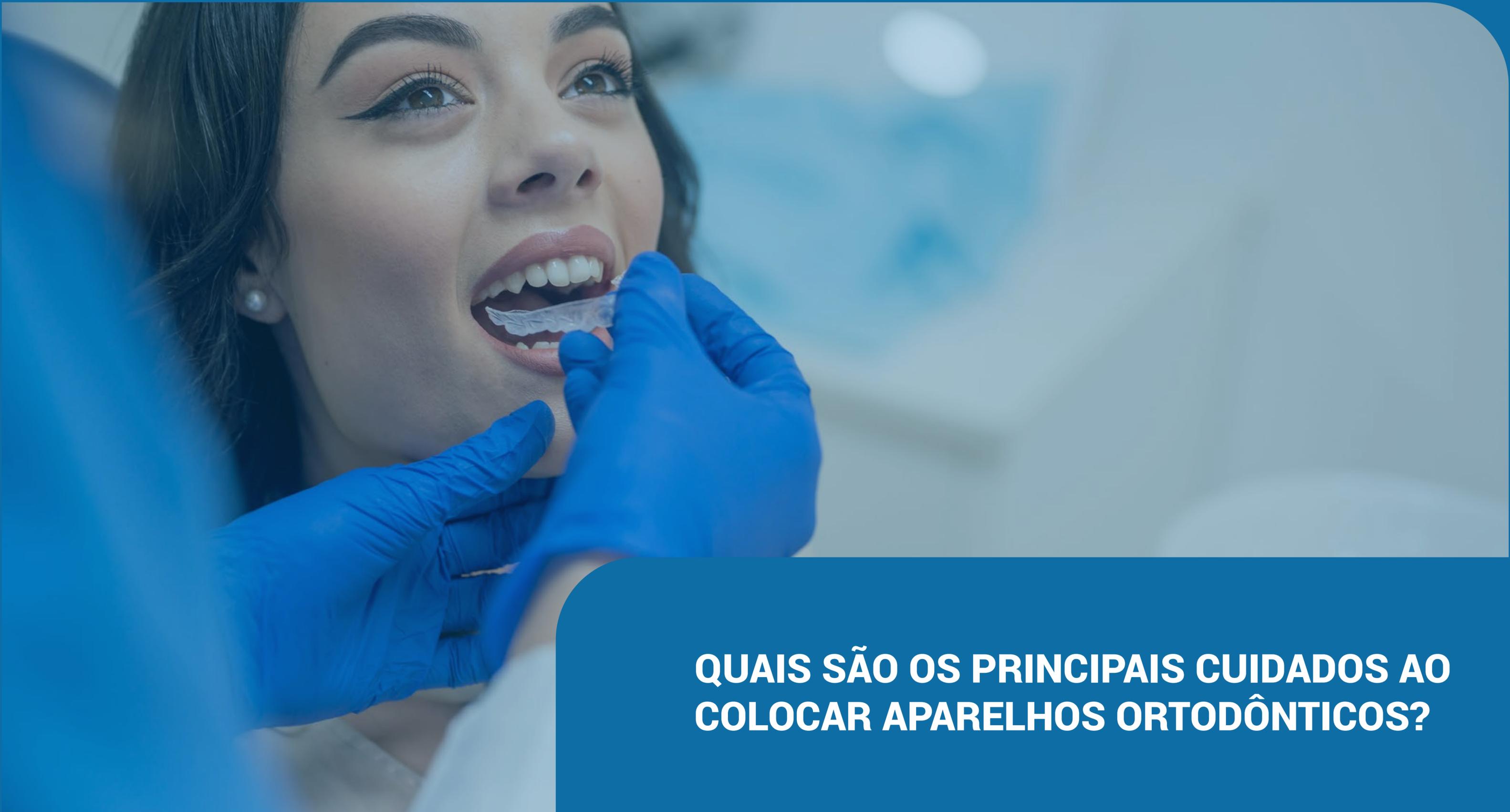
ALINHADOR INVISÍVEL

Esse dispositivo é bem diferente dos demais. Sua estrutura se parece com a das placas para tratar o bruxismo e das moldeiras de clareamento dental. **Feito em material totalmente transparente**, ele se encaixa nos dentes como se fosse uma capa. Não contém bráquetes nem qualquer outra peça, por isso é confortável e discreto.

De todos os aparelhos apresentados, o alinhador é aquele que exige um planejamento do tratamento mais detalhado. Isso porque são confeccionados diversos dispositivos que serão trocados ao longo do tratamento, as diferenças entre eles estimulam as movimentações dentárias.

Assim, o dentista planeja, com a ajuda de um programa de computador que se baseia nas imagens da boca do paciente, como ficará o novo sorriso. A partir desse projeto, ele elabora os alinhadores. A confecção é feita por meio de impressoras 3D e a troca deles ocorre a cada duas semanas, então, **os resultados podem ser mais rápidos**.

É válido ressaltar que **nenhum aparelho é melhor do que o outro** porque cada um tem indicações distintas. Em alguns casos o tratamento envolve o uso de mais de um deles para alcançar os resultados. Além disso, de acordo com a dra. Thayla, “deve ser considerado o domínio e a experiência do profissional com um determinado dispositivo”.



QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS CUIDADOS AO COLOCAR APARELHOS ORTODÔNTICOS?

É muito comum que um paciente recuse o tratamento ortodôntico para não precisar adotar mudanças em seus hábitos. De fato, serão necessárias algumas adequações para não danificar o dispositivo e manter o equilíbrio da saúde bucal.

No entanto, elas não provocam um impacto tão grande nem trazem limitações significativas. Então, os benefícios alcançados com o tratamento são muito mais expressivos do que essas pequenas mudanças.

Para que você entenda melhor, veja a seguir quais são os cuidados necessários ao colocar o aparelho ortodôntico. Alguns deles já precisam ser adotados mesmo sem estar em tratamento.

ALIMENTAÇÃO

Algumas mudanças na hora de se alimentar são importantes para facilitar a mastigação e evitar danos ao aparelho. É isso o que acontece, por exemplo, com a maçã e outros alimentos firmes, que precisam ser mordidos. Para evitar que o aparelho quebre ou bráquetes se soltem, o ideal é cortar em pequenos pedaços que caibam na boca.

É interessante evitar alimentos fibrosos, porque eles enroscam facilmente no aparelho. Já os pegajosos, grudam nos bráquetes e podem fazer com que eles descolem. Outra medida essencial é **tomar cuidado na hora de comer alimentos duros**, como pipoca e torresmo.

Para quem opta por aparelhos móveis, como os alinhadores invisíveis, não existe esse problema, pois o dispositivo pode ser retirado da boca durante as refeições.

HIGIENE BUCAL

Principalmente aqueles que usam aparelho fixo precisam caprichar na higiene bucal. Conforme a dra. Thayla nos explica “essas pessoas apresentam uma **suscetibilidade maior para a formação da placa bacteriana**, que resulta do acúmulo de restos de alimento com células da boca, micro-organismos e seus produtos”.

Lembrando que a formação da placa bacteriana leva a diferentes problemas bucais, como cárie, gengivite e periodontite. Assim, é fundamental fazer uma boa escovação dos dentes e complementar a higiene com o fio dental. Não seguir essas recomendações favorece inflamações severas, **que podem levar a perda de dentes**.

HÁBITOS

Alguns hábitos são prejudiciais não só para o aparelho ortodôntico, mas também para os dentes. Esse é o caso de **roer unhas, morder objetos duros e usar os dentes como ferramenta**. Tudo isso ocasiona o desgaste do esmalte dentário e danifica o aparelho.

Existem dois grandes problemas de quebrar o aparelho ortodôntico. O primeiro deles é a possibilidade de machucar a boca, o segundo é o atraso que isso acarreta para o tratamento, já que será necessário fazer o reparo do dispositivo antes de prosseguir com ele.

MANUTENÇÃO

Esse é um dos cuidados fundamentais, pois você não deve faltar às consultas de manutenção. Geralmente, elas são mensais, mas podem ocorrer em um período diferente de acordo com o tratamento ou tipo de aparelho utilizado.

Nessas consultas, o dentista faz a ativação do dispositivo, identifica possíveis danos, faz a troca de componentes e avalia a saúde bucal do paciente. Assim, pode diagnosticar problemas ainda no começo e intervir antes que se agravem.





HIGIENIZAÇÃO DO APARELHO

Quem usa aparelho fixo faz a higienização dele durante a escovação rotineira, então, é preciso apenas um pouco mais de atenção para remover todos os resíduos retidos. Já no caso de quem usa aparelhos móveis, **é preciso que eles sejam higienizados fora da boca.**

Mesmo que não tenham contato com alimentos, podem proliferar bactérias. Por isso, é preciso escovar o dispositivo e, conforme orientação do dentista, mergulhá-lo em uma solução antisséptica para eliminar completamente os microrganismos e evitar calcificações.



**QUANTO TEMPO PODE LEVAR
UM TRATAMENTO COM
APARELHO ORTODÔNTICO?**

Isso varia muito em cada caso, de acordo com as questões a serem corrigidas e a resposta do paciente. “Quando uma peça se solta, o dente pode se movimentar e o término do tratamento se prolonga. Com os alinhadores, isso deixa de ser um problema, porém, como se trata de um aparelho removível, se o paciente não usar as placas por 20 horas diárias, o tempo de tratamento também aumenta”, explica a especialista em Ortodontia da Odontoclinic.

Dra Thayla também aponta para a necessidade de tratamentos em duas etapas. “Por exemplo, se uma criança em crescimento precisa de intervenção, o tratamento pode ser curto (cerca de seis meses) ou mais longo, até corrigir a condição. Depois, fica sendo monitorada. Quando terminar de trocar os dentes e a taxa de crescimento diminuiu ou cessou, é feita uma nova avaliação para ver se é necessário a segunda fase de tratamento ortodôntico”, revela.





**COMO ENCONTRAR UM PROFISSIONAL DE
CONFIANÇA PARA COLOCAR O APARELHO?**

Você se lembra que falamos da importância da experiência do profissional na escolha do aparelho ortodôntico? E não é apenas para isso, porque o sucesso do tratamento depende muito das decisões desse profissional, daí a importância de escolher muito bem.

A dra. Thayla afirma que “**a indicação de quem já usou aparelho é muito bem-vinda**, porque você estará optando por um profissional de confiança. Se ele está sendo indicado, é porque trabalha bem, tem a formação, habilidades técnicas e competências necessárias para fazer um atendimento de qualidade”.

Por isso, se você precisa usar um aparelho ortodôntico ou está em dúvida, converse com quem já fez um tratamento para escolher um bom profissional. Além disso, outras recomendações também são válidas para guiar a sua decisão, como:

- estrutura da clínica;
- tempo de experiência do profissional;
- investimento em tecnologia;
- opções de tratamento;
- credibilidade no mercado;
- opinião de outros profissionais.





CONCLUSÃO

Você pode identificar a necessidade de usar aparelho ortodôntico, mas a dra. Thayla alerta que **“somente o dentista é capaz de fazer essa indicação com toda propriedade**. Afinal, ele tem os conhecimentos necessários para detectar problemas que, muitas vezes, a pessoa não imagina que tem”.

Não se preocupe se você precisar do aparelho porque existem diversos tipos para corrigir quadros muito distintos. Escolhendo um bom profissional você realizará um tratamento confortável e discreto. Assim, fará as devidas correções para valorizar ainda mais o seu sorriso e prevenir possíveis problemas.

Entretanto, não se esqueça que muito também depende de você. Então, quando estiver em tratamento, adote os cuidados recomendados pelo especialista e não deixe de comparecer às consultas para ver os resultados surgirem e exibir um sorriso perfeito!



A Odontoclinic é a primeira rede de franquias odontológica no Brasil e existe desde 1998, oferecendo o máximo de excelência nos mais diversos tratamentos, como periodontia, ortodontia, clínica geral, implante, prótese, clareamento, entre outros.

O propósito das cerca de 200 unidades espalhadas no Brasil é transformar e democratizar a experiência de uma consulta odontológica, fazendo com que mais e mais pessoas possam ir ao dentista. Assim, é possível corrigir problemas e melhorar a higiene bucal e consequente autoestima.

A Odontoclinic conta com profissionais com alto nível técnico e com muita experiência, além de ter tecnologia de ponta para os mais diversos tratamentos. Marque uma consulta na unidade mais próxima de você!



GOSTOU DESSE MATERIAL E QUER IR MAIS ALÉM?

Então não deixe de seguir o nosso blog para não perder nenhum conteúdo incrível como esse!

QUERO ACESSAR O BLOG AGORA MESMO!

